自由鳴

從前我們處於軍閥蹂躪之下、物價昂貴、民不聊生、其中尤以米最爲近要、蓋米爲我們日常生活所必需、價一貴、以致一般平民不堪營生、等到國民革命軍蒞臨上海後、米價頓爲賤了許多、於是一般小百姓很是欣喜、想總可一直賤下去了、唉豈知事難預料、乃近幾天米又貴許多了、其考原因諒必奸商將米私運出口所致、望我完全順着民意的大好國民政府注意及此、總要把這種奸商查辦才好！（李子瑞）

□格言

（高郵李吻蹇）

□大智興邦、不過集衆思、大愚誤國、不過好自用、武侯王安石足以覘矣、

□當重任如登高竿、膽欲大、心欲細、膽不大則墜、心不細亦墜、

□立良法不如植人才、法不得人、民不蒙利、使當有賢才居高位、出其美意、潤澤以時、甯變法不良也、保子孫歸諸好善、稱故國本之世臣、故良相之謀國也、以植人才爲最急、

□智者務安靜、愚者喜貼張、不矜其智、故不敢輕變前人、不知其愚、事事欲翼然見奇也、智者不得已而後動、及其動也、又行所無事焉、愚者於其可省紛更之、及其勤也、無功而害業、

□每日康健法

（兩亭畔人直愚）

世風日下、道德淪亡、各種傷風敗俗之事、層出不窮、如花柳手淫遺精等事、不勝枚舉、若爲衰弱之基礎、又以青年爲最、小則亡一己之身、大則衰弱人種、誠爲中國人種之前途一大打擊、若不除去此最大障礙、則吾國人種之前途勢必不堪設想、敝愚今有一每日康健法、能實行之、可使吾國人人康健強壯、援筆記之、以餉讀者、每日起身、夏則五時半、冬則六時、起身後勿洗面即至外面、操各種擧仿操、彈腿、八段錦、或各種之簡單之體操、半小時、以資鍛練身體、然後稍散步、七時、進早餐、最佳食白粥、或牛奶麵包、食後洗面漱口、若先洗面元氣即欲走出殊大損失、故後洗面能使元氣復入、（因粥所帶入）九時辦公、在每小時、必須休息一刻、以資安休精神、十二時、午餐、餐時必須細嚼然後嚥入、切勿不嚼而入、食時不宜談話、否則飯誤入氣管、就要嗆、食不宜多、以肚子能容爲佳、若多食、即成一種反胃病、或胃呆病、殊甚危險、飯後應宜散步談笑、切勿有劇烈之運動、如賽跑跳高等事、以至跳斷肚腸、或肚腸遷處、及肚痛等事、一時半、辦公、每小時必須休息一刻、藉以恢復精神、五時停止辦公、六時晚餐、冬則八時、餐後談笑休息一小時、然後沐浴以排洩皮膚之污穢、否則必須洗脚一次、九時、安睡、睡時切勿過度思想、或思女色等事、以免手淫之犯、然每日無論如何必須要大便一次、以排洩腸中之廢物、否則愈積愈多、恐有腸腐之患、若日日繼續不斷之實行、則身體必定康健強壯、人種強盛指日可定矣、我願世人、人人効之、

七角貼照簿 現已發行

適用於一寸、二寸、三寸、小四寸、大四寸、五寸、六寸、大小照片之用、五十面活葉、可以隨時調換、係美術黑紙所製、每頁均印方格、以便貼糊、封面有金字極然美化之能事、由南京路二十號中國攝影學會營業部監製、每本八角五分、會員可打九折、

警告拍照朋友

攝影之後、雖露光準確、若沖晒不慎、則前功俱廢、本部對於沖晒放大、研究有素、認眞謹慎、精美滿意、取價特廉、二寸每張小洋四分、三寸五分、四寸七分、放大五寸僅二角五分、念四寸僅二元、且晒照片概用最上等之velox紙、故成績特別優美、永不發黃、攝影同志一試、方知不謬

中國攝影學會 附設沖晒部

上海南京路二十號

□本期因印刷所罷工以致出版延期希讀者諒之

□敬告投稿者

本報由全體同人當期選述、囘已無需外界投稿、但愛讀諸君、如有自己之驗經心得、足增他人常識者、亦常擇尤發表、惟遵照下列條件、（一）猥褻之稿件、絕對拒絕、（二）滿一千字以上之稿件不收（三）不切實用之稿不收、未完之稿件不收（四）來稿宜介紹實用方法與智識、勸導指迷與改良生活、違此不收（五）攻擊他人的稿件、絕對拒絕（六）長期選述者另行致酬、

上期開獎號碼披露

末尾兩號 拾伍

不費分文……白得獎品……獎品極多……下期又有新號碼發表…

凡持有上期本報所印五字號碼末尾爲「拾伍」號（污損者作廢）親至本館、得換取下列獎品之一、中外電影明星照片二張、或彈簧鉛筆二支、或新奇照片二張、或攝影畫報三張、限五天內領取、過期不付、外埠無效

常識

胡適題

第一百五十期

（民國十七年九月二十日）

□每份售洋二分□

（館址）上海南京路二十號

定報價目

每三日出一張本外埠五個月一元全年二元并贈報夾寄費在內國外加倍郵票代定報照九五價計值

廣告價目

每期每格（共計方寸）五元均排於新聞之旁如嵌入中長期面議

目下青年娛樂、每多趨於下流、其中雖有一小部份、得享受其平日學校中之刻板娛樂、但一出校門、又多視跳舞、跑狗、嫖妓、煙酒爲唯一消遣尋樂之方、甚至顛倒流連、認爲無上樂土、無形之中、傷及精神、損及身體、經濟上復受絕大之影響、本身又不能得分毫之益處、大好青年、大好光陰、因無高尚之娛樂、而商廢其業、學曠其課、羣趨於黑暗之夜生活場中、社會因而搗亂、人心因而淫奢、際此訓政時期、需才孔急、凡我青年、對於「國家」「社會」咸負有指導改良之專責、正宜修養身心、盡個人指導與改良之天職、而應國家社會之需要、鄙人有鑒於此、特草此高尚娛樂具體組織之建議一文、供關心青年娛樂問題者、作一討論研究之標準耳、（一）集熱心提倡娛樂問題者、共同組織一種團體、研究高尚之娛樂辦法、（二）此團體組織後之發達與否、須視其中份子之優劣、故對於參加團體者、應先審查其人格、最低限度以中學畢業而有正當職業者爲合格、並須有社員二人以上之介紹、及委員會之通過、方可准許加入、（不論男女）（三）舉行中西高尚娛樂、如（音樂）（唱歌）（茶話）（趣劇）（交際舞）等、以高尚而清雅者爲目的、（四）所有一切娛樂節目、均由社員自行擔任、以省開支、（五）此種集會每星期一次、以星期六下午三時至六七時爲集合時期、（六）遊藝節目、由值週委員分任辦理、該委員於星期六閉會後會議、以省時間、（七）集會地點、可以不出代價、借用大華飯店之大舞廳、（八）參加此團體者、擬定每人每年社費五元、得兩次入場免費之優待、以後每人每星期納茶點費一元、不赴者免繳（九）此團體集會、須有五百人方可舉行、人數則以一千人爲限、（十）在此團體集合時期、並足以促進社交、

（林英）

高尚娛樂具體組織之建議

甚爲經濟

富有趣味

徵求意見廣招社員

本期要目

高尚娛樂具體辦法之建議
婚嫁須知
商戰與廣告
藥房黑幕
上海的路
假漆之用途及製造
攝影廢物之利用

本報是社會之導師 青年之良友

婚嫁須知

■不宜選擇冬季■ （張春申）

我國人民對於婚嫁之事、咸都喜擇冬季、不知在冬日結婚於身體上大有損害、蓋新婚期內、夫婦愛情定必濃厚、慾念隨之而盛、則房事亦必增多、在此隆冬寒冷北風凜烈之時、行房身體上受極、之損害、前人有言、冬日不藏精、到了春天欲生春瘟症、故一般中年有室之士、到了冬天、就夫婦分牀而眠、免除慾念、西方人士對于婚姻之事、多在春秋二季、鄙人求食在漢口路禮拜堂相近、在春秋之間常聞該教堂中鐘聲叮噹、結婚之事日必數起、到了冬季、則毫無所聞、反觀吾國、則十之六七、皆在嚴冬奇冷期內、損害身心、莫此爲甚、東方病夫、未始非由此而起、深望國中人士、以後對于婚嫁之事、倘無特別原因、切勿選擇冬季、總以春秋二季較爲適宜、願國人急起而行之、

（十一）團體之組織完全委員制、（十二）參加此團體者先宜塡志願書、承認遵守會章、如不守前約者、委員得懲戒之、屢犯者得令出會、（十三）同時聯絡青年會、環球學生會、聯青社、雅歌集等主要人物、同時發起、（十四）外埠同志亦可另擇地點、同時組織之、（十五）年終社費如有餘多、則可舉大規模之聚餐、或充作善舉、上述各端係作者個人之建議、除邀集同志討論進行外、復徵求各界及各團體學校發表意見、寄南京路二十號華商三和公司轉、俾國人得早一日享受高尚娛樂之愉快也、幸甚、（林英議）

■緊要聲明

上期號碼機損壞、致無從開獎、故暫停、下期仍刊蟬連號碼、以作試驗、待合用時再登報通告

■點痣法 （應養仁）

無論男女老少、面上生了幾點黑痣、不是很不美觀嗎、那麼當要設法除去之、可是除藥甚多、而其結果總決不妙、不是爛開、便是無效、在有奇法一則、其法用石灰小塊、放於瓶中、再用鹼水一盃、清水一盃、將水倒於瓶中、照痣點下、過了三天、其痣遂化粉而脫、不過點粉後三天、以指去是無効裏、

■商戰與廣告 （恩光）

商戰時代的今日、經營正當商業、要得法、才可以獲利、做投機生意、是很危險的、因爲做投機生意、不是正當事業、與賭博差不多的、有時僥倖也可以得「橫財」、但是失敗總是居多數的、不過經營正當商業、想獲厚利、自然要貨眞價實、「物美價廉」爲條件的、而廣告的力量却也很重要、福特汽車公司、有一次在發行到五十一大城的一百四十二種報紙上、登了三百六十行的廣告、結果竟賣去了三十三萬八千七百七十一輛汽車、廣告費只化了六千元、又美國製藥聯合會、費了五十萬元的廣告費、做了三百萬元的生意、獲淨利十九萬二千元、從上面的例子看起來、廣告對於經商、確能推廣營業、俱有很大的吸引力、然而中國的商人却很少顧到這層、自以老字號、用不着廣告來鼓吹、實在是錯誤的、外國人經營商業、不一定比中國人高明、能幹的多、能夠利用和諧美麗的廣告吸人注目、因而在營商上得加一種推銷能力就是了、假使我們能夠利用廣告術、營業也可以發達起來、在商戰的時代、經商的國人應該起來研究廣告術和利用廣告能力以吸收顧客、方可和外人講商戰的道理、不倘我們的商業、向外遠展、是很難的吧、「編者按」經濟博士何銘士所著之「經商發達秘訣」、每册特價五分、可作參攷、現歸南京路二十號三和公司經售」

■藥房黑幕 （丫頭）

人心不古、世風日下、欺騙僞詐之事、層出不窮、茲將余友受騙事、述之如下、吾友蘇君、（姑隱其名）向在內地經營、爲人誠實、渾渾有三代遺風、一日來做廬、笑容滿面、狀殊歡樂、身甫坐定、卽滔滔言滬上某藥房擴充營業、廉價發售事、謂如代爲經售、可坐收十分紅利、譬如批五元貨色、可售五十元、此種機會、實千載難逢、我（友自稱）已將款匯去、代彼經理矣、君如有意、吾當代汝介紹也、余曰恐天下無此便宜事、君其受騙矣、幸勿後悔也可、當時蘇君却昫昫置辯、一若有十分把握者、後三日過之於街頭、見我則昔日之歡容、已無絲毫存在、而滿面愁容、如考妣之初傷、一望而知其前事已失敗者、果爾啓其苦笑之口曰、前日所批之貨、現已交來、惟總量祇值三四元、而吾二十元血汗金錢、已不翼而飛矣、君見識超人、後當拜汝爲萬事師也、余乃婉言謂之曰、諺云「吃一回虧、學回乖、」茲雖受騙、後可不墮其術中矣、何懊腦之有、友默然、點首而別、噫吾友一時爲好利心所動、竟將血汗金錢、被人騙去、吾知天下不少如吾友者、特作是篇以告之、（不受酬）

贈閱本報五十期

閨秀專號日前出版

攝影畫報

報販已售罄　函索附郵四分卽贈

■出版四年有切實保證■

本報志在宣傳美化普及推廣、絕非牟利性質、現特價本外埠預定全年二元國外三元二角、郵費在內外加贈「燙金報夾」及「常識報」五十期等贈品與優待值七元、等於免費閱報外貼本五元之多

上海南京路二十號本報啓

編輯者言

■現在已經到了嚴寒的天氣、我們很想多登些關於冬令的稿子、俾讀者們可以多得些冬令的常識、但是編者們見聞有限、希望愛護本報的投稿家、多多賜寄、■近來天時很乾燥、喉症的危險、又將發現了、我願意在這時候、作一個文字上的看護、把預防的方法告訴大衆、但是這種法子很不容易得、尤其是靈驗的、更難、請熱心公衆衛生的讀者賜敎、■上兩期諷刺畫因製版不及、致暫缺、本期起已繼續刊載矣、

■攝影廢物之利用 （陸敬臨）

■壞軟片的利用（拍下來的壞軟片、浸在清水中一晝夜、卽能透明如玻璃、乃取以放在門信箱置名片的上面、可以保護名片、并且美觀、

■顯影粉瓶的利用（矮克發顯影粉的空瓶臨可以做平線測驗表、法將清水注入瓶中、僅留一空氣泡、乃就以其軟塞塞之、橫置于地上、卽能試用、

■家庭新常識

■（一）衣服去霉法　衣服收藏不愼、遇潮溼便生污跡、只要用安母尼亞少許、與水和之、然後將此搽在霉處、使其乾透、再用冷水洗滌、卽去、

（二）皮衣免蛀法　法將皮衣置日光中曝晒數小時、然後取炭火一盆、以生葱放入盆內、將盛衣之空箱、倒置火盆上、熏十分鐘、待其晒後、將晒過之皮衣、放入緊閉、則雖經久而不蛀矣、

（三）西裝防蛀法　西式衣服大都是用呢製成的、而呢易惹蛀、收藏時宜用胡椒子、分作數十小包、夾入衣服中、可免蟲蛀之患、

（四）鐵器收藏法　鐵器倘使不常常去用他、往往就要生銹、只要把荳油或菜油、在將放好的鐵器上、滿處擦之、乾後包好、以後雖經久而不銹矣、

（五）拔瓶塞法　遇玻璃瓶口、木塞緊而難拔者、卽將瓶口放在沸水內侵一分鐘、則卽可應手而脫矣、

以上五則、均敝人從事實上而得來的經驗、（趙仁傑）

■爛腳縫秘方

腳縫爛多於抓癢而起、行走痛苦、經醫治敷藥毫無效、後有祖上所傳秘方如下、南京路二十號三和公司亦有西藥出售專治此病、龜板熏過（藥材店中有售）研爲細末麻油調敷於患處、此方價廉事易、（棟）

■上海的路 （應養仁）

上海的路、非常複雜、不樣初到的人、要無錫人團團轉、就是老上海到了、別界的地方、往往也要頭昏起來、所以我有許多要點寫列于下、使無路不熟有路可走、

一　可看彎角路名
二　可看電車地名
三　可坐電車來往
四　可坐黃包車
五　尋衣店問衣店
六　尋里問弄口攤頭
七　小地名問巡捕
八　目的地看門牌

痨界福音

思嘉羅波藥專殺痨菌有治愈痨病之能力

價目第一期十二元第二期十八元第三期念四元

樣服計分三元二元一元三種

上海南京路二十號林季建業公司啟

■假漆之用途及製造 （譚子俊）

假漆（Varnish）俗稱吧喇水、凡立水爲其別名、乃外人常用以塗木器上之一種化合液體也、余對此物、本門外漢、此篇所記、係余友王君所言、因王君乃某假漆公司之職員、故其言皆從實驗而發也、假漆之用途甚廣、且用法極簡、價值亦頗便宜、故西色木器店、皆樂用之、年來該項漆之進口、每年約數十萬元、年有增加、近年來我國熱心之士、鑒漏巵之鉅、奮起研究自製者、頗不乏人、品質與舶來品相等、售價較廉三分之一、其實自己製造、（指各稼私店而言）不及舶來品價值之半也、或有製造顏色暗淡及長久不乾者、皆因所配材料不勻、或用不純之火酒、有以致之、今將製法列下、假漆之最大種原質爲酒精、（俗稱火酒）製假漆必用純粹者、（百分之九五）方能得優良之品、若品質不良、必難得美滿之效果、其配合法爲酒精百分、松香三十分、樹膠十分、（阿拉伯所產）洋乾漆五分、將松香研末、與五十分酒精相和、置於鐵罐中、密封其口、安放於温暖之處、再將酒精洋乾漆樹膠亦如之、皆須頻頻搖動、夏季炎熱、約需二日、冬季嚴寒、約需五日至七日、俟其化盡、用密銅篩篩過、兩器合併和勻、則成爲上等假漆矣、上述一法、乃自製自用及小資本製造販賣所用、舊法用火將松香融化、但此法甚爲危險、非小製造者所宜用、致廠家用蒸溜器製造者、又當別論、此處不詳、想亦另有該項專書矣、